Lección 10
(6 de Marzo de 2010)

El fruto del Espíritu es templanza

Pr. Peter Gregory

PUNTOS DE ENSEÑANZA

1. ¿Cuales son algunos ejemplos bíblicos de Templanza?

RESPUESTAS:

- 🕮 **Génesis** 39:7-20 ➔ José rechazo ser indulgente o siquiera estar cerca de la tentación.
- 🕮 **Daniel 1:8** ➔ Daniel se propuso no contaminarse.
- 🕮 **Mateo 4:1-11** ➔ Jesús no se apartaba de la palabra de Dios.
- 🕮 **1 Corintios 9:24-27** ➔ Pablo se disciplino a si mismo para correr la carrera de la vida.

2. ¿Cuáles son algunos ejemplos bíblicos de falta de Templanza?

RESPUESTAS:

- 🕮 **Jueces 13 - 16** ➔ Sansón se destruyo a si mismo por su lujuria.
- 🕮 **1 Samuel 25:3-37** ➔ El esposo de Abigail de gran temperamento y tomador.
- 🕮 **Daniel 5** ➔ La fiesta de Belsasar.
- 🕮 **Levítico 1:1, 2, 9-11** ➔ Nadab y Abiú aparentemente bebieron y después trataron de hacer su trabajo divino, pero su habilidad para distinguir lo santo de lo no santo había desaparecido.

3. ¿Cuál es la definición de Temperancia?

RESPUESTA:

- "Temperante" Concordancia Griega de Strong:
  - G4998 ➔ seguro o de mente sana; *dominio-propio (moderado en cuanto a opinión o pasión); discreto sobrio.*
  - G1467 ➔ *que ejercita el dominio propio (en su alimentación o castidad)*
- "Temperancia" Concordancia Griega de Strong:
  - G1466 ➔ *autocontrol; (la virtud de aquél que domina sus deseos y pasiones, especialmente los apetitos sexuales)*

OBSERVACIONES:

- ⇨ La templanza esta conectada con tener una mente sana, permanecer sobrios, no siendo movidos por estímulos externos, control sobre el apetito, pasiones, o todo, en nuestra vida.
- ⇨ En la Biblia, la templanza es vital para el éxito en vencer a la tentación. Aquellos que tuvieron templanza obtuvieron éxito y aquellos que fueron débiles no lo obtuvieron.
- ⇨ Tenemos dos opciones: podemos dejar que nuestros apetitos y pasiones controlen lo que pensamos y hacemos, o podemos (a través de la fuerza de Cristo) obtener control sobre nuestras pasiones y apetitos dirigiendo lo que pensamos y hacemos.
- ⇨ Aquellos que tuvieron templanza basaron sus decisiones en lo que sabían que era correcto y se mantuvieron firmes, no jugando con la tentación.

4. Cuando Cristo fue tentado, ¿qué fue lo que le dio fuerzas para resistir la tentación?

RESPUESTA:

- 🕮 **Mateo 4:4 ➔** Cristo dijo “Escrito esta”. La Palabra de Dios le dio la fuerza para resistir.

5. ¿Cuál es la clave por la cual logramos obtener victoria en la templanza?

RESPUESTAS:

- 🕮 **Salmo 119:11 ➔** Guardar la Palabra de Dios en nuestros corazones nos ayuda a apartarnos del pecado.
- 🕮 **2 Corintios 10:5 ➔** Tener todo pensamiento cautivo a la voluntad de Cristo.
- 🕮 **Salmos 1 ➔** Meditando día y noche en la ley de Dios
- 🕮 **Juan 15:5 ➔** Sin Cristo no podemos triunfar.

OBSERVACIONES:

- ⇨ Cristo estaba hambriento. El se pudo justificar haciendo pan para saciar su hambre, sin embargo eligió confiar en su padre. El controlo sus deseos.
- ⇨ Cristo venció por el nombre de la palabra de Dios. Se negó hacer algo que estuviera fuera de los deseos de Dios.
- ⇨ Nosotros también podemos obtener la victoria al poner nuestras vidas en comunión con la palabra de Dios y eligiendo vivir en completa obediencia conforme al deseo a Dios.
- ⇨ Primero, necesitamos estudiar la palabra de Dios para conocer cual es su voluntad. Segundo, debemos actuar conforme a su voluntad poniendo nuestros pensamientos y acciones bajo su control. Finalmente, cuando nos rindamos y cooperemos con Cristo, tendremos Victoria y temperancia.
- ⇨ Es mediante la sumisión constante hacia nuestro Padre celestial que podemos

obtener verdadera templanza verdadera.

PARA MEDITAR:

- ✳ ¿Como nos enseña el ejemplo de Jesús a tener templanza?
- ✳ ¿Por qué Dios quiere que desarrollemos la templanza?
- ✳ ¿Por qué crees que es importante que la templanza esté entre el fruto del Espíritu?
- ✳ ¿Como podemos cooperar en este proceso?

6. ¿Qué indicaciones nos da Dios con respecto a nuestros pensamientos según Filipenses 4:8?

RESPUESTA:

- ✓ Cualquier cosa que sea pura, verdadera, honesta, amable, justa, virtuosa, amorosa, piensen en estas cosas.

7. ¿Cómo podemos desarrollar esta clase de templanza en nuestros pensamientos?

RESPUESTAS:

- 🕮 **Romanos 12:1, 2** ➔ Presentándonos como un sacrificio vivo (Total sumisión a la voluntad de Dios) y siendo transformados al renovar nuestra mente.
- ✓ Nuestra mente debe ser renovada.
- 🕮 **Salmos 51:10** ➔ Orad por esta renovación de la mente—La palabra espíritu aquí es una referencia a la mente.
- 🕮 **Tito 3:5** ➔ La regeneración y renovación de nuestras mentes viene por medio del Espíritu Santo.
- 🕮 **Efesios 5:26** ➔ El lavamiento es también por la Palabra. El Espíritu Santo usa la Palabra de Dios para limpiar nuestra mente. (Ver también Salmos 119:9-11).

8. Lee Filipenses 2:12, 13. ¿Que revelan estos versículos acerca del poder disponible para nuestro uso para renovar nuestra mente?

RESPUESTAS:

- ✓ Trabaja tu propia salvación...
- ✓ Es Dios el que trabaja en ti.
- ✓ Esta es cooperación de esfuerzo humano y divino. Para que desarrollemos todos los frutos del Espíritu, tenemos que rendir nuestra voluntad a Cristo.

OBSERVACIONES:

- ⇨ La palabra de Dios nos da la base para ser temperantes. Cuando aprendemos de los estándares de Dios y nos rendimos con un corazón humilde para seguirlo,

el Espíritu Santo trabajara en nosotros y nos dará poder para que pongamos nuestras mentes al control de Cristo. Cuando esto pasa, estamos en el proceso de transformación que es vital para llegar a ser temperantes.

- ⇨ Al rendir nuestra voluntad a Dios es cuando es reforzar para que sea inamovible.
- ⇨ En filipenses 2:5 vemos que la mente humilde de Cristo es relacionando a esto cuando trabajamos en nuestra propia salvación en el verso 12. luego somos recordados en el verso 13, que Dios es el que esta trabajando en nosotros para transformarnos. Rindiéndonos humildemente y obedeciendo la voluntad de Dios es la llave para que el poder de Dios trabaje en nosotros y nos permita obedecer y tener el deseo de hacer su voluntad.

ESPÍRITU DE PROFECÍA:

- “En la escuela de Cristo la humildad es uno de los principales frutos del Espíritu. La gracia santificadora que imparte el Espíritu Santo, capacita al poseedor para dominar su temperamento impetuoso y apresurado a fin de que permanezca bajo control en todo momento. Los que en forma natural son huraños y de genio precipitado, harán los mayores esfuerzos a fin de dominar su temperamento reprochable y cultivar la gracia de la mansedumbre. Cada día irán adquiriendo mayor dominio propio hasta lograr que la falta de afecto y de semejanza a Cristo sea vencida. Asimilarán el Modelo divino hasta poder obedecer el inspirado mandato, ‘Todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse’ (Santiago 1:19)”. [*Review and Herald*, 18 de enero, 1881; citado en *Recibiréis poder*, p. 56]

- El Evangelio de Cristo debe ser puesto en nuestra experiencia diaria. La mente debe estar en una condición tal, que aprecie los derechos divinos manifestados en el Evangelio. Debe ser controlada y disciplinada, para adquirir hábitos de control propio y de obediencia. Si abrimos nuestras Biblias con un espíritu que no esté en armonía con sus sagrados principios, no estaremos propensos a extraer de nuestra investigación el espíritu que debiera impartir. El verdadero lector de la Biblia encuentra que las enseñanzas de los oráculos destruyen ‘consejos, y toda altura que se levanta contra la ciencia de Dios, cautivando todo intento a la obediencia de Cristo’. Satanás tiene un gran poder sobre el alma para arrastrarla hacia un nivel inferior. Aquellos que realmente desean aprender a ejecutar la voluntad de Cristo, deben vaciar el alma de todos sus soberbios razonamientos, para que haya lugar para que Cristo sea entronizado en ella. Cubiertos con las vestiduras de la humildad debemos ocupar nuestros lugares como hijos a sus pies, para aprender de su mansedumbre y humildad” [*Review and Herald*, 18 de diciembre, 1888; parcialmente en *Nuestra elevada vocación*, p. 112]

- “En todos los casos, la vida agobia con pesadas responsabilidades, y feliz serán aquellos que se sujeten a sí mismos para enfrentarla con valentía, con una determinación como la de Cristo para resistir cada tentación; con una fortaleza de ánimo como la de Cristo para soportar cada prueba, y vencer en el nombre del Redentor. Dios ha hecho al hombre capaz de lograr un constante progreso en su mente y en los valores morales. Ninguna otra criatura salida de su mano es capas de tal progreso. El hombre puede alcanzar alturas eminentes en su dominio propio que lo colocarán por encima de la esclavitud del apetito y las pasiones, donde pueda permanecer delante de Dios con gratitud y regocijo” [*Signs of the Times*, 30 de enero, 1901].

CONCLUSIONES:

- ✓ Aquellos en la Biblia que propusieron y se comprometieron a no corromperse a si mismos, lograron éxito en controlar el "yo".
- ✓ Aquellos que no tomaron una decisión solidad de obedecer a Dios a cualquier costo no pudieron controlarse a si mismos.
- ✓ La llave al éxito es aprender lo que la Biblia dice y trayendo nuestras vidas a la armonía —haciendo un compromiso de que obedeceremos a Dios a pesar de las circunstancias— y no por nosotros mismos sino con la ayuda de Dios.
- ✓ Jesús vivió "por cada palabra".
- ✓ Rindiendo nuestro ser humildemente a Cristo para cooperar en esta transformación es vital para nuestro éxito.
- ✓ La Humildad y la Templanza están estrechamente relacionadas. Debemos tener humildad para reconocer nuestras necesidades y rendirnos a Cristo para ser llenos de poder para tener Templanza.
- ✓ Es a través de rendición constante a la voluntad de nuestro Padre celestial por la cual podemos desarrollar la templanza.
- ✓ Como con todos los frutos del Espíritu, la templanza es un proceso constante, y debe ser desarrollada.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN:

- ✳ ¿No te rindes cuando las circunstancias te llevan a alejarte de Dios y dar lugar a la tentación?
- ✳ ¿Como estas demostrando paciencia en tus palabras y actos?
- ✳ ¿Te identificas con Filipenses 4:8?
- ✳ ¿Quieres ser fiel como Daniel o débil como Sansón?
- ✳ ¿Estas comprometido a humildemente reconocer tus necesidades, rendirte a Cristo, y reclamar su fuerza para obtener victoria, para que puedas tener templanza?
- ✳ ¿Estás dispuesto a pedirle a Dios templanza; para tener una mente sana y para dominar tus apetitos y pasiones?

Pr. Peter Gregory
Iona Training School
Iona Mission



Traducción por Bryan Cortés & Rolando Chuquimia ©

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática